

# Lista de verificación en caso de emergencia

Su kit de emergencia deberá contener al menos los siguientes artículos:

## Artículos médicos

- Medicina(s)
- Anteojos o lentes de contacto
- Dentaduras postizas
- Alimentos de régimen especial
- Información de alerta médica para las personas que requieran tratamiento especial
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Suministros para bebés

- Comida para bebé
- Fórmula para bebé
- Pañales y toallitas para bebés
- Juguetes favoritos
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Ropa adicional

- Ropa suficiente para tres días de viaje fuera de casa
- Zapatos
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Ropa de cama

- Un saco de dormir o dos cobijas por persona
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Dinero

- Efectivo
- Chequera
- Tarjetas de débito/crédito
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Artículos de higiene personal

- Artículos para afeitarse
- Jabones especiales
- Artículos sanitarios
- Toallas
- Cepillo y pasta de dientes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Documentos de identificación y papeles importantes

- Licencia de conducir
- Certificados de nacimiento, pasaportes, títulos y escrituras, etc.
- Lista de medicamentos y su dosis
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Alimentos

- Alimentos enlatados
- Abrelatas
- Agua
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Varios

- Una radio portátil con baterías de repuesto
- Una caja de herramientas
- Este calendario de emergencia
- Una linterna con baterías de repuesto
- Una lista con las direcciones y números telefónicos de los parientes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**¡No olvide a sus mascotas!**

En caso de que ocurra una emergencia y su familia deba dejar su hogar temporalmente, es posible que usted no tenga tiempo suficiente de reunir los artículos necesarios. Usted y su familia estarán mejor preparados si reúnen los artículos de antemano. Coloque estos artículos en un contenedor portátil o en un bolso y manténgalo en un lugar accesible para toda la familia. Asegúrese de que toda la familia sepa dónde están las provisiones de emergencia.

## Otras cosas que puede hacer para ayudar a prepararse en caso de una emergencia incluyen:

- Mantener por lo menos un vehículo en buenas condiciones de uso.
- Poner los documentos importantes en un lugar seguro. Esto incluye copias de tarjetas de crédito, actas de nacimiento, pasaportes, títulos y escrituras, listas de medicamentos y sus dosis, etc.
- Si usted tiene necesidades especiales de asistencia o de transporte para la evacuación en caso de una emergencia, llame a la oficina de manejo de emergencias de su condado.
- Regístrese en **CodeRED** para recibir notificaciones de emergencia mediante el sitio web de Manejo de Emergencias de su condado.

Si los evacuados traen mascotas al centro de asistencia, se podría monitorear a sus mascotas para detectar contaminación. La American Red Cross solo puede brindar servicios de refugio a aquellos animales reconocidos como animales de servicio por el Estado de Washington.

Si necesita evacuar y traer a su mascota, estos son algunos elementos que debe considerar traer:

- Collares, correas, bozales
- Comida enlatada para perros
- Un recipiente para comida/agua para mascotas y cualquier medicamento que esté tomando la mascota
- Una copia del expediente veterinario de la mascota
- Un contenedor de transporte para mascotas (si es una mascota más pequeña)
- Una manta del interior del hogar: no traer camas ni mantas que hayan estado fuera.

## PREPARACIÓN:

La preparación es la clave para estar preparado en caso de emergencia. Reúna de antemano las provisiones necesarias para su familia.

