

# LISTA DE VERIFICACIÓN DE EMERGENCIAS

Su kit de emergencia deberá contener al menos los siguientes artículos:

## Artículos médicos

- Medicina(s)
- Anteojos o lentes de contacto
- Dentaduras postizas
- Alimentos de régimen especial
- Información de alerta médica para las personas que requieran tratamiento especial
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Suministros para bebés

- Comida para bebé
- Fórmula para bebé
- Pañales y toallitas para bebés
- Juguete favorito
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Ropa adicional

- Suficiente ropa para estar fuera del hogar por 3 días
- Zapatos
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Ropa de cama

- Un saco de dormir o dos cobijas por persona
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Dinero

- Efectivo
- Chequera
- Tarjetas de crédito
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Artículos de higiene personal

- Artículos para afeitarse
- Jabones especiales
- Artículos sanitarios
- Toallas
- Cepillo y pasta de dientes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Documentos de identificación y papeles importantes

- Licencia de conducir
- Certificados de nacimiento, pasaportes, títulos y escrituras, etc.
- Lista de medicamentos y su dosis
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Alimentos

- Alimentos enlatados
- Abrelatas
- Agua
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Varios

- Un radio portátil con pilas de repuesto
- Una caja de herramientas
- Este calendario de emergencia
- Una linterna con pilas de repuesto
- Una lista con las direcciones y números telefónicos de los parientes
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**¡No olvide a sus mascotas!**

En caso de que ocurra una emergencia y su familia deba dejar su hogar temporalmente, es posible que usted no tenga tiempo suficiente de reunir los artículos necesarios. Usted y su familia estarán mejor preparados si reúnen los artículos de antemano. Coloque estos artículos en un contenedor portátil o en un bolso y manténgalo en un lugar accesible para toda la familia. Asegúrese de que toda la familia sepa dónde están las provisiones de emergencia.

## Otras cosas que pueden ayudarlo a prepararse en caso de una emergencia incluyen:

- ◆ Mantener por lo menos un vehículo en buenas condiciones de uso.
- ◆ Poner los documentos importantes en un lugar seguro. Esto incluye copias de las tarjetas de crédito, actas de nacimiento, pasaportes, títulos y escrituras, una lista de medicamentos y su dosis, etc.
- ◆ Si usted tiene necesidades especiales de asistencia o de transporte para la evacuación en caso de una emergencia, llame a la oficina de manejo de emergencias de su condado.
- ◆ Regístrese en **CodeRED** para recibir notificaciones de emergencia mediante el sitio web de Manejo de Emergencias de su condado.

Si las personas evacuadas traen mascotas al centro de asistencia, estas se pueden supervisar en busca de contaminación. La American Red Cross solo puede ofrecer servicios de refugio a los animales que el estado de Washington considera animales de servicio: perros y ponis miniatura.

Si necesita evacuar con su mascota, recuerde traer estos artículos:

- ◆ collares, correas y bozales;
- ◆ comida en lata para perros;
- ◆ un recipiente para el alimento y agua de su mascota, así como cualquier medicamento que esté tomando;
- ◆ una copia del registro de vacunas de su mascota;
- ◆ un transportador para mascotas (si tiene una mascota pequeña);
- ◆ un manta que haya estado dentro de su casa. No traiga ropa de cama o mantas que hayan estado afuera.

## PREPARACIÓN:

La preparación es la clave para estar preparado en caso de emergencia. Reúna de antemano las provisiones necesarias para su familia.

