

Lista de verificación de emergencias

Su kit de emergencia deberá contener al menos los siguientes artículos:

Artículos médicos

- Medicina(s)
- Anteojos o lentes de contacto
- Dentaduras postizas
- Alimentos de régimen especial
- Información de alerta médica para las personas que requieran tratamiento especial
- _____
- _____

Suministros para bebés

- Comida para bebé
- Fórmula para bebé
- Pañales y toallitas para bebés
- Juguete favorito
- _____
- _____

Ropa adicional

- Suficiente ropa para estar fuera del hogar por 3 días
- Zapatos
- _____
- _____

Ropa de cama

- Un saco de dormir o dos cobijas por persona
- _____
- _____

Dinero

- Efectivo
- Chequera
- Tarjetas de crédito
- _____
- _____

Artículos de higiene personal

- Artículos para afeitarse
- Jabones especiales
- Artículos sanitarios
- Toallas
- Cepillo y pasta de dientes
- _____
- _____

Documentos de identificación y papeles importantes

- Licencia de conducir
- Certificados de nacimiento, pasaportes, títulos y escrituras, etc.
- Lista de medicamentos y su dosis
- _____
- _____

Alimentos

- Alimentos enlatados
- Abrelatas
- Agua
- _____
- _____

Varios

- Un radio portátil con pilas de repuesto
- Una caja de herramientas
- Este calendario de emergencia
- Una linterna con pilas de repuesto
- Una lista con las direcciones y números telefónicos de los parientes
- _____
- _____
- _____

¡No olvide a sus mascotas!

PREPARACIÓN: La preparación es la clave para estar preparado en caso de emergencia. Reúna de antemano las provisiones necesarias para su familia.

En caso de que ocurra una emergencia y su familia deba dejar su hogar temporalmente, es posible que usted no tenga tiempo suficiente de reunir los artículos necesarios. Usted y su familia estarán mejor preparados si reúnen los artículos de antemano. Coloque estos artículos en un contenedor portátil o en un bolso y manténgalo en un lugar accesible para toda la familia. Asegúrese de que toda la familia sepa dónde están las provisiones de emergencia.

Otras cosas que pueden ayudarlo a prepararse en caso de una emergencia incluyen:

- ◆ Mantener por lo menos un vehículo en buenas condiciones de uso.
- ◆ Poner los documentos importantes en un lugar seguro. Esto incluye copias de las tarjetas de crédito, actas de nacimiento, pasaportes, títulos y escrituras, una lista de medicamentos y su dosis, etc.
- ◆ Si usted tiene necesidades especiales de asistencia o de transporte para la evacuación en caso de una emergencia, llame a la oficina de manejo de emergencias de su condado.
- ◆ Regístrese en **CodeRED** para recibir notificaciones de emergencia mediante el sitio web de Manejo de Emergencias de su condado.

